

Dlaczego ludzie przejawiają postawy nieasertywne?



Praca w grupach

Zastanówcie się i zapiszcie.

Postawa agresywna	Postawa uległa
<ul style="list-style-type: none">• ponieważ nie potrafią panować nad emocjami,• bo chcą nami manipulować,• bo chcą narzucić swoje zdanie,• bo nie potrafią zachować się asertywnie,• bo boją się, że będą wykorzystani,• ponieważ mają niskie poczucie własnej wartości,• bo są zdenerwowani.	<ul style="list-style-type: none">• ponieważ boją się odmówić,• bo chcą zyskać czyjąś sympatię,• bo boją się, że nie będą lubiani,• bo nie potrafią zachować się asertywnie,• ponieważ mają niskie poczucie własnej wartości,• bo są nieśmiali.