

Zaznacz na czerwono te zachowania i reakcje, które wiążą się z brakiem pewności siebie, oraz na zielono te, które jej towarzyszą.

Nieprzyznawanie się do błędów.

Zrzucanie winy na innych.

Nadmierne kontrolowanie innych.

Wrogość, agresja.

Niechęć do brania odpowiedzialności.

Życzliwość.

Chęć pokazania innym, że są gorsi.

Spójność w tym co się robi i myśli.

Odpowiedzialność za wszystko co robi.

Lęk.

Postawa obronna, tłumaczenie się.

Elastyczność.

Umiejętność dostrzegania w innych dobrych rzeczy.

Wspieranie.

Wyznaczanie granic, niezgadzanie się na wszystko.

Zgadzanie się zawsze na to, co proponują inni.

Bierność.

Inicjatywa i działanie.